

Директор Н. Сидорова О. В.



№	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
2 неделя -пятница 27.10.2023 7- 11 лет														
Завтрак														
248	Каша гречневая вязкая	150	6,8	9,7	24,4	211,8	0,14	0,5	44,25	0,4	91,2	179,1	83	2,55
478	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0,02
81	бутеророрды с вареными колбасами (1-)	20/20	3,9	5,2	7,9	93,6	0,05	0	0	0,3	6,9	35	5,3	0,5
108	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,15	10,3	47,9	0,04	0	0	0,2	4,15	14,15	2,65	0,22
496	Какао с молоком	200	2,1	1,7	11,8	70,7	0,02	0,3	10	0	92,6	91,1	18,8	0,72
		420	14,2	23,95	54,5	490,1	0,25	0,8	94,25	1	197,25	322,35	109,75	4,01
Обед														
Итого день		420	14,2	23,95	54,5	490,1	0,25	0,8	94,25	1	197,25	322,35	109,75	4,01